



Plano de Metas
2009-2010

DISTRITO 4570



ROTARY CLUB DO RIO DE JANEIRO
MERCADO SÃO SEBASTIÃO

Fundado em 26 de Junho de 1990
Admitido em Rotary International em 29/06/1990
C.N.P.J. 40.437.303/0001-90

SECRETARIA:

Rua do Trigo, 117 – Penha
Rio de Janeiro – RJ – CEP 21011-070
Telefone: 2584-2754
www.rotarymercado.org.br

REUNIÕES PLENÁRIAS

Terças-feiras às 12:30 hs
Churrascaria Torre da Brasil
Rua do Milho, 98

ROTARY INTERNATIONAL

Fundado por Paul Harris
Chicago – EUA em 23/02/1905

One Rotary Center
1560 – Sherman Avenue
Evanston Illinois
EUA – 60201

PRESIDENTE DO ROTARY INTERNATIONAL

John Kenny

GOVERNADOR DO DISTRITO 4570

Alcio Augusto Carpes Athayde

GOVERNADOR ASSISTENTE

Edmundo de Lima Lopes Júnior

PRESIDENTE DO RCRJ MERCADO SÃO SEBASTIÃO 2009-2010

Mauro Alves Medeiros



**CONSELHO DIRETOR
2009-2010**

PRESIDENTE

Mauro Alves Medeiros

VICE-PRESIDENTE

Antonio Soares da Silva

1º SECRETÁRIO

Alexandre Ambrósio Garcia

2º SECRETÁRIO

Décio Luis Escudero Garcia

1º TESOUREIRO

Marco Aurélio Alves Medeiros

2º TESOUREIRO

Flávio Dias de Avellar Filho

1º PROTOCOLO

Mariêta Guedes da Silva

2º PROTOCOLO

Geudo Gomes de Moraes

1º COMPANHEIRISMO

Eloar Oliveira Costa

PRESIDENTE INDICADO 2010/2011

Alexandre Ambrósio Garcia

ÚLTIMO PRESIDENTE 2008-2009

Manoel Ferraz dos Santos

Comissão de Admissão

Diretor	Alexander Blanco de Oliveira
Informação e Instrução Rotária e Boletim	Luis Carlos Franck
Desenvolvimento do Quadro Associativo	Eloar Oliveira Costa

METAS:

- Aumentar o quadro social em 10,00%;
- Manter os novos sócios informados a respeito das ações do clube de modo a manter em alta a sua motivação;
- Trabalhar em conjunto com a comissão de imagem pública de modo à obter novos sócios e manter os atuais;
- Transmitir aos sócios em perspectiva informações a respeito dos privilégios e responsabilidades, transmitir informações sobre o Rotary, sua história, objetivo, âmbito e atividades, e informações a respeito do funcionamento administrativo do Rotary International.

Imagem Pública do Rotary

Diretor	Fábio Medeiros da Rosa
----------------	------------------------

METAS:

- Divulgar as ações do clube para clubes parceiros;
- Gerar ações de comunicação que tornem o Rotary e o clube em específico mais conhecidos para a comunidade;
- Criar de identidade visual para o clube;
- Modernizar visualmente o boletim semanal e possibilitar a sua distribuição por meio eletrônico.

Administração do Clube

Diretor	José da Silva Alves
Companheirismo e Visitação	Eloar Oliveira Costa
Companheirismo Luso-brasileiro	Manoel Joaquim Pinto Neto

METAS:

- Aumentar a frequência às reuniões plenárias e demais eventos especiais do Clube;

- Aumentar a participação dos companheiros nas reuniões e eventos de informação e instrução rotária fora do Clube;
- Promover uma maior integração entre os companheiros, fomentando o conhecimento mútuo e a amizade como elementos agregadores e eficazes para o crescimento do clube;
- Promover intercâmbio cultural entre Brasil e Portugal.

Projetos de Prestação de Serviços

Diretor	Décio Luis Escudero Garcia
Serviços à Comunidade	Dulce Ferreira de Oliveira
Serviços Profissionais	Adilson Ferreira Coelho
Serviços Internacionais	Manoel Joaquim Pinto Neto
Sala do Livro	Denise Maria Escudero Garcia

METAS:

- Prestar diversos serviços à comunidade Marcílio Dias através das instituições locais: Biblioteca Comunitária, Igreja Nossa Senhora Aparecida, Creche Celebrando a Vida, Escola Municipal Cantor e Compositor Gonzaguinha;

Fundação Rotária

Diretor	Albano Franciso de Paiva e Sá
Projetos Especiais	Marco Aurelio Alves Medeiros

METAS:

- Captar doações no montante equivalente a US\$ 2.000,00 para Fundação Rotária;
- Identificar as necessidades da comunidade e potenciais clubes parceiros no âmbito internacional;
- Incentivar a participação ativa nos programas da Fundação;
- Encorajar o apoio financeiro à Fundação Rotária;
- Divulgar os trabalhos da entidade dentro e fora do clube;
- Organizar atividades para comemorar o mês da Fundação Rotária.

Datas Comemorativas

JULHO

- 01 - Abertura do Ano Rotário
- 02 - Dia do Bombeiro
- 04 - Dia da Independência dos EUA
- 08 - Dia do Panificador
- 09 - Independência da Argentina
- 14 - Dia Nacional da França
Dia Nacional do Senegal
Dia Nacional do Iraque
- 16 - Dia do Comerciante
- 17 - Dia da Proteção de Florestas
- 19 - Dia do Futebol
- 20 - Dia do Amigo (Amizade)
Dia da chegada do homem a Lua
(1969)
- 22 - Dia do Guarda Rodoviário
- 25 - Dia do Escritor
Dia do Motorista
- 28 - Dia do Agricultor

SETEMBRO

- 03 - Dia do Guarda Civil
- 05 - Dia da Amazônia
- 06 - Dia do Barbeiro e Cabeleireiro
- 07 - Dia da Independência do Brasil
- 08 - Dia Nacional da Alfabetização
- 09 - Dia do Administrador
Dia do Veterinário
- 10 - Dia da Imprensa
- 18 - Dia dos Símbolos Nacionais
- 19 - Dia do Teatro
- 20 - Dia do Funcionário Policial
- 21 - Dia da Árvore
Dia do Radialista
- 22 - Início da Primavera
Dia da Juventude
- 27 - Dia do Ancião
- 28 - Dia da Mãe Preta (Lei do Ventre Livre)
- 29 - Dia Prof. Educação Física
- 30 - Dia da Secretária
Dia da Bíblia

AGOSTO

- 01 - Dia do Selo Postal Brasileiro
 - 05 - Dia Nacional de Saúde
 - 10 - Dia da Enfermeira
 - 11 - Dia do Advogado
Dia do Magistrado
Dia do Estudante
Dia do Garçom
 - 12 - Dia Nacional das Artes
 - 14 - Dia do Economista
 - 15 - Dia de N.Sª da Glória
 - 19 - Dia Mundial da Fotografia
 - 20 - Dia do Vizinho
 - 22 - Dia do Folclore
 - 24 - Dia do Artista
 - 25 - Dia do Soldado
Dia do Exército
Dia do Feirante
 - 27 - Dia do Psicólogo
Dia do Corretor de Imóveis
 - 28 - Dia dos Bancários
Dia do Avicultor
 - 31 - Dia do Nutricionista
- 2º domingo - Dia dos Pais**

OUTUBRO

- 01 - Dia do Vendedor
 - 03 - Dia do Dentista
 - 04 - Dia da Ecologia
Dia Universal dos Animais
 - 07 - Dia do Compositor
 - 09 - Dia do Atletismo
 - 12 - Dia da Criança
Dia de Nossa Sª Aparecida
Dia do Corretor de Seguros
Dia do Descobrimento da América
Dia Nacional da Espanha
Dia do Engenheiro Agrônomo
Dia do Basquete
 - 15 - Dia do Professor
 - 20 - Dia do Poeta
 - 23 - Dia da Aviação e do Aviador
 - 24 - Dia das Nações Unidas
 - 26 - Dia do Funcionário Público
Dia do Trabalhador da Construção Civil
 - 31 - Dia Mundial da Poupança
- 3ª segunda-feira dia do Comerciante**

NOVEMBRO

- 01 - Dia de Todos os Santos
- 02 - Dia do Rádio Amador
Dia de Finados
- 05 - Dia da Cultura e da Ciência
Dia do Cinema
- 11 - Dia dos Supermercados
- 15 - Dia da Proclamação da República
- 19 - Dia da Bandeira
- 22 - Dia do Músico
- 25 - Dia do Doador Voluntário de Sangue
- 27 - Dia da Prevenção Contra Acidentes de Trabalho
Dia Mundial de Ação de Graças
Dia Mundial da Luta Contra o Câncer
- 28 - Dia do Soldado Desconhecido
- 30 - Dia do Estatuto da Terra
Dia do Sindico

JANEIRO

- 01 - Dia da Fraternidade Universal
- 04 - Dia do Hemofílico
- 06 - Dia dos Reis Magos
- 07 - Dia da Liberdade dos Cultos
- 09 - Dia do "Fico" de D. Pedro I
- 15 - Dia do Compositor
- 20 - Dia de São Sebastião
Dia do Farmacêutico
- 21 - Dia Mundial da Religião
- 24 - Dia da Previdência Social
Dia do Aposentado
- 25 - Dia da Fundação da Cidade de São Paulo (1554)
Dia do Carteiro
- 27 - Falecimento de Paul Harris
- 30 - Dia da Saudade

DEZEMBRO

- 01 - Dia Mundial da Luta Contra a AIDS
- 02 - Dia Pan-americano da Saúde
Dia do Samba
Dia Nacional das Relações Públicas
- 04 - Dia da Propaganda
- 08 - Dia da Justiça
Dia Nacional da Família
Dia de Nossa Srª da Conceição
- 10 - Dia Mundial dos Direitos Humanos (1948)
Dia do Palhaço
- 11 - Dia do Engenheiro e do Arquiteto
- 13 - Dia do Marinheiro
Dia do Deficiente Visual
- 15 - Fundação do 1º Clube Rotário do Brasil, em 1922, o RC do Rio de Janeiro
Dia do Jornaleiro
- 16 - Dia do Reservista
- 21 - Início do Verão
Dia do Atleta
- 25 - Dia de Natal
- 28 - Dia do Salva Vidas
- 31 - Dia da Esperança
Dia da São Silvestre

FEVEREIRO

- 05 - Dia do Datiloscopista
- 07 - Dia do Gráfico
- 10 - Dia do Atleta Profissional
Dia do Repórter
- 23 - Dia da Compreensão e Paz Mundial
Fundação de Rotary em 1905
- 27 - Dia Nacional do Livro Didático
Dia do Idoso

MARÇO

- 01 – Fundação da Cidade do Rio de Janeiro
- 07 – Dia do Fuzileiro Naval
- 08 – Dia Internacional da Mulher
- 14 – Dia Mundial da Poesia
- 20 – Início do Outono
- 22 – Dia da Água
- 27 – Dia do Circo
- 30 – Dia Mundial da Juventude

ABRIL

- 01 – Dia da Mentira
- 07 – Dia Mundial da Saúde
- 08 – Dia do Correio
- 13 – Dia da 1ª Execução do Hino Nacional Brasileiro (1831)
- 14 – Dia Pan-Americano
- 15 – Dia do Desenhista
- 18 – Dia do Livro Infantil (Monteiro Lobato)
- 19 – Aniversário de Paul Harris
Dia do Índio
- 21 – Dia de Tiradentes
Dia do Metalúrgico
Dia do Policial Militar
- 22 – Dia do Descobrimento do Brasil (1500)
Dia do Planeta Terra
Dia da Comunidade Luso-Brasileira
Dia da Força Aérea
- 23 – Dia do Escoteiro
Dia de São Jorge
Dia Nacional da Inglaterra
- 25 – Dia do Contabilista
- 26 – Dia do Engraxate
- 27 – Dia da Empregada Doméstica
- 28 – Dia da Sogra
- 30 – Dia do Ferroviário
Dia Nacional da Holanda
Dia Nacional da Suécia
Dia Nacional da Mulher

MAIO

- 01 – Dia Internacional dos Trabalhadores
 - 02 – Dia do Ex-Combatente
 - 05 – Dia Nacional das Comunicações
 - 08 – Dia da Vitória da 2ª Grande Guerra Mundial (1945)
Dia da Cruz Vermelha Internacional
 - 13 – Dia da Abolição da Escravatura Negra (1888)
 - 15 – Dia do Gerente de Banco
Dia do Assistente Social
 - 16 – Dia do Gari
 - 17 – Dia Mundial das Telecomunicações
 - 25 – Dia da Indústria
Dia do Trabalhador Rural
 - 29 – Dia do Geógrafo
 - 31 – Dia da Aeromoça e Comissário de Bordo
Dia Mundial de Combate ao Fumo
- 2º domingo – Dia das Mães**

JUNHO

- 04 – Dia Internacional das Crianças Vítimas de Violências
- 05 – Dia Mundial do Maio Ambiente
- 07 – Dia da Liberdade de Imprensa
- 10 – Dia Nacional de Portugal
- 11 – Dia da Marinha
Dia do Educador Sanitário
- 12 – Dia dos Namorados
Dia do Correio Aéreo Nacional
- 13 – Dia de Santo Antônio
- 16 – Dia da Fundação do RCRJ Penha
- 17 – Dia Nacional da Alemanha Ocidental
- 18 – Dia do Químico
- 24 – Dia do Caboclo
- 25 – Dia do Imigrante
- 26 – Dia da Fundação do RCRJ Mercado São Sebastião
Dia Internacional de Combate as Drogas
- 29 – Dia da Admissão do RC Mercado
Dia da Telefonista
Dia do Pescador
Dia de São Pedro
- 30 – Fim do Ano Rotário

Sócios Honorários

CAMILO DA COSTA PINTO (Maria)

Adm. Em 29/09/78 (Silvestre)
Automóveis, Distribuição

MANOEL DA SILVA RUIVO (Maria)

Ferro de Aço para Construção

MARIO DE ARAÚJO ALMEIDA FILHO (Maria)

Fundador Veterano
Seguros Corretagem

WILSON BARBOSA FARIA (Luzia)

Veterano

Homenagem aos Presidentes Anteriores

1990/91 – Luiz Paulo Antunes

1991/92 – Albano Francisco de Paiva e Sá

1992/93 – Luiz Paulo Antunes

1993/94 – Eloar Oliveira Costa

1994/95 – Marcelo Monteiro de Oliveira

1995/96 – Antonio Baptista dos Santos

1996/97 – Augusto Marques Ribeiro

1997/98 – Leonardo Freitas do Valle

1998/99 – Antonio Soares da Silva

1999/00 – Manoel Joaquim Pinto Neto

2000/01 – José da Silva Alves

2001/02 – Leonardo Freitas do Valle e Marieta Guedes da Silva

2002/03 – Geudo Gomes de Moraes

2003/04 – Marco Aurélio Alves Medeiros

2004/05 – Eloar Oliveira Costa

2005/06 – Alexander Blanco de Oliveira

2006/07 – Décio Luís Escudero Garcia

2007/08 – Flavio Dias de Avellar Filho

2008/09- Manoel Ferraz dos Santos

Nossos Companheiros

ALBANO FRANCISCO DE PAIVA E SÁ (Emília)

Construção Civil

E-mail: afdepaivaesa@uol.com.br

ALEXANDER BLANCO DE OLIVEIRA

Despachante Aduaneiro e Agenc. de Cargas

E-mail: alex@worldlinecargo.com.br

ALEXANDRE AMBROSIO GARCIA (Ilma)

Locação de caminhão Munck e Guindaste

E-mail: garcia@angelasolucoes.com.br

ANTONIO SOARES DA SILVA (Maria da Conceição)

Comércio Exterior

E-mail: ansilvares@globo.com

DÉCIO LUIS ESCUDERO GARCIA (Marli)

Corretor de Câmbio

E-mail: deleg.rj@terra.com.br

DENISE MARIA ESCUDERO GARCIA (Eduvaldo)

Arquivologista

E-mail: beijaluna@globo.com

DULCE FERREIRA DE OLIVEIRA

Empreendimentos Imobiliários

E-mail: dulceimoveis@bol.com.br

ELOAR OLIVEIRA COSTA

Laticínios – Representação

E-mail: eloar.costa@ig.com.br

FÁBIO MEDEIROS DA ROSA

Comunicação, Publicidade e Marketing

e-mail: fabio@multicomunicacao.com.br

FLAVIO DIAS DE AVELLAR FILHO (Marisa)

Produtos Químicos

E-mail: flaviofh@epoxyfiber.com.br

GEUDO GOMES DE MORAES (Ana Paula)

Sistema Maia de Saúde

E-mail: geudomoraes@oi.com.br

JOSÉ DA SILVA ALVES (Denilce)

Indústria Gráfica

E-mail: alves@multipla.ind.br

LUIZ CARLOS FRANCK

Engenharia Mecânica

E-mail: fluitec@fluitec.com.br

MANOEL FERRAZ DOS SANTOS (Odineuza)

Transporte Interestadual de Cargas

E-mail: rodofersa@terra.com.br

MANOEL JOAQUIM PINTO NETO (Cristina)

Fabricação: Rolhas metálicas

E-mail: pintos@imagineink.com.br

MARIÊTA GUEDES DA SILVA

Finanças – Gov. Estadual

E-mail: marietaguedes@terra.com.br

MARCO AURÉLIO ALVES MEDEIROS (Soraya)

Assessoria Jurídica e Contábil

E-mail: marcomedeiros@multiplaconsultoria.com.br

MAURO ALVES MEDEIROS (Lilia)

Tecnologia da Informação

E-mail: mauro.medeiros@multipla-ti.com.br

Calendário da Amizade

JULHO

- 01 – Aline, filha do Alves.
- 05 – Isabel, filha do Ferraz.
- 12 – Alexandre.
- 15 – Valentina, esposa do Alexander
- 16 – Casamento, Mauro e Lília.
- 18 – Daniel, filho do Geudo.
- 19 – Maria Armandina, esposa do Dario.
- 23 – Casamento, Manoel Ruivo e Maria da Conceição.
- 24 – Geana, filha do Geudo.
- 30 – Marco Aurélio.
- 31 – Casamento, Albano e Emília.

SETEMBRO

- 07 – Camilo da Costa Pinto.
- 09 – Manoel Ruivo.
- 13 – Filipe, filho do Marco Aurélio.
- 25 – Eloar.
- 26 – Alves.
- 27- Casamento, Alves e Denilce.

NOVEMBRO

- 07 – Ilma, esposa do Alexandre.
- 09 – Casamento, Alexandre e Ilma.
- 17 – Antônio José, filho da Mariêta.
- 29 – Thaísa, filho do Décio Luís.

AGOSTO

- 01 – Armanda, filha do Alex.
- 08 – Carolina, filha do Manoel Joaquim.
- 11 – Lília , esposa do Mauro.
- 23 – Denilce, esposa do Alves.
- 29 – Elizabeth Cristina, filha de Mariêta.
- 29 – Mário de Almeida Filho.
- 31 – Odineuza, esposa do Ferraz.

OUTUBRO

- 01 – Casamento, Denise e Eduvaldo.
- 02 – Maria da Conceição, esposa do Ruivo.
- 14 – Mariêta.
- 15 – Casamento, Ferraz e Odineuza.
- 15 – Casamento, Flavio Avellar e Marisa.
- 16 – Franck.
- 16 – Taiane, filha do Flavio Avellar.
- 21 – Manoel Joaquim.
- 29 – Marta Helena, filha do Albano.
- 31 – Thiago, filho do Alves.

DEZEMBRO

- 04 – Geudo, filho do Geudo.
- 12 – Marisa, esposa do Flavio Avellar.
- 15 – Maria da Conceição, esposa do Antônio Soares.
- 15 – Flávia, filha do Franck.
- 15 – Mauro.
- 19 – Dulce.
- 21 – Maria Campos, esposa do Camilo.
- 22 – Antônio Soares
- 24 – Fábio, filho da Dulce.
- 24 – Roberto, filho do Ferraz.
- 25 – Casamento, Alexander e Valentina.
- 27- Soraya, esposa do Marco Aurélio

JANEIRO

02 – Flávio Avellar.
05 – Casamento, Geudo e Ana Paula.
07 – Gustavo, filho do Franck.
12 – Casamento, Manoel Joaquim e Cristina.
16 – Camila, filha do Alex.
17- Casamento, Marco Aurélio e Soraya

MARÇO

02 – Felipe e Thiago, netos do Albano.
10 – Fabrício, neto de Dulce.
14 – Emília, esposa do Albano.
15 – Maria Almeida, esposa do Mário.
15 – Ferraz.
27 – Isabela, filha do Flávio Avellar.

MAIO

04 – Virgínia, esposa do Silvestre.
07 – Albano.
19 – Décio Luís.
20 – Denise.
23 – Ana Paula, filha do Albano.
25 – Cristina, esposa do Manoel Joaquim.
28 – Casamento, Mário de Almeida e Maria.
29 – Casamento, Antônio Soares e Maria da Conceição.
30 – Casamento, Décio Luís e Marli.

FEVEREIRO

03 – Cláudio César, filho da Mariêta.
04 – Julia, filha do Alexandre.
12- Wilson Barbosa
16 – Ana Paula, esposa do Geudo.

ABRIL

03 - Marli, esposa do Décio Luís.
04 – Eduardo, filho do Antônio Soares.
04 – Cristiane, filha da Dulce.
05 – Alex Jr. , filho do Alex.
20 – Luiza, filha do Alexandre.
24 – Geudo.
27- Luzia, esposa do Wilson Barbosa

JUNHO

01 – Anderson, filho do Antônio Soares.
02 – Mariana, filha do Manoel Joaquim.
09 – Roberta, filha da Denise.
10 – Bruno, filho do Alves.
16 – Casamento, Camilo e Maria.
21 – Alex.
24 – Manoela, filha do Manoel Joaquim.
27 – Eduvaldo, esposo da Denise.

Onde Recuperar (Distrito 4570)

Segunda – Feira (ALMOÇO)

RCRJ BONSUCESSO

12h 15 min – Av. Nova York, 157
Churrascaria Três Marias.

RCRJ FLAMENGO

12h 30 min – Praia do Flamengo, 20
Hotel Novo Mundo – Tel.: 2205-3355

RCRJ MÉIER

12h 15 min – Rua Dias da Cruz, 426
Casa do Bacalhau – Tel.: 2594-4262

RCRJ RIO COMPRIDO

12h 30 min – Rua Marques de Valença,
78
Restaurante La Molle – Tel.: 2284-1599

RCRJ VILA VALQUEIRE

12h – Rua Cândido Benício, 2235 –
Praça Seca
Adega Bosque da Praça

RC BELFORD ROXO – LOTE XV

12h.30min. –Rua Francisco Monteiro, 9
– lote XV – B.Roxo
Sede da Casa da Amizade e Banco de
Leitos hospitalares

Segunda – Feira (JANTAR)

RCRJ COPACABANA

20h 30 min – Av. Atlântica, 4.240 (Posto 6)
Sofitel Rio Palace – Tel.: 2525-1232

RCRJ GRAJAÚ

20h 30 min – Rua Marques de Valença,
78
Restaurante La Mole

RCRJ GUANABARA

20h 30 min – Praia da Bica, 39 – Ilha
Restaurante La Playa

RCRJ SÃO CONRADO

20h – Av. Prefeito Mendes de Moraes,
222
Hotel Intercontinental- Tel.: 2322-2200

RC NOVA IGUAÇU – POSSE

20h – Rua João Candido, 91 – Alto da
Posse - Nova Iguaçu
Restaurante Picanha da Delc

RC NOVA IGUAÇU – MAXAMBOMBA

20h 30 min – Rua Angelo Gregório, 133
– Comendador soares – No0va Iguaçu
Restaurante e Pizzaria Juliana

RCRJ VILA ISABEL

20h 15 min – Rua Felipe Camarão, 79
(Quinta- Feira)
Churrascaria Kilo Grama

RCRJ IRAJÁ

20h 30 min – Estrada Vicente de
Carvalho, 1175, Vila da Penha
Pizzaria e Restaurante Parmê

Terça – Feira (ALMOÇO)

RC BELFOR ROXO

12 h 15 min – Rodovia Presidente Dutra, Km. 10,5
Churrascaria La Bonne

RC DC JARDIM GUANABARA

12h 15 min – Rua Américo de Campos, 221
Casa da Amizade – Tel.: 2776-2823

RCRJ BOTAFOGO

12h 30 min – Rua da Candelária, 9 – 14º andar
Assoc. Comercial do Rio de Janeiro – Mezanino

RCRJ JACAREPAGUÁ

12h 15 min – Rua Cândido Benício, 2.235
Adega Bosque da Praça – Tel.: 3392-8643

RCRJ MADUREIRA

12h 30 min – Rua Conselheiro Galvão, 58/407
Mercadão de Madureira

RCRJ MERCADO SÃO SEBASTIÃO

12h 30 min – Rua do Milho, 98 – Mercado S. Sebastião.
Churrascaria Torre da Brasil – Tel.: 2584-3150

RCRJ RAMOS

12h 15 min – Rua Bias Forte, 17
Salão de Festas Ponto de Encontro

RC S.J.M. VILAR DOS TELES

12h 30 min – Av. Presidente Lincoln, 480 – 3º and. – V.Teles
Edifício Rotary – Tel.: 2751-3771

Terça – Feira (JANTAR)

RCRJ CAMPO GRANDE

20h 30 min – Estrada do Campinho, 25
Churrascaria Espetão Gaúcho – Tel.: 2413-1294

RCRJ LEME

20h 30 min – Rua Gustavo Sampaio, 74

RC MESQUITA

20h 15 min – Av. União, 1409

Sede Própria

RCRJ ILHA DO GOVERNADOR

20h 30 min – Rua Orestes Barbosa, 229
Iate Clube Jardim Guanabara – Tel.: 2466-2223

RCRJ LARANJEIRAS

20h 30 min – Rua Álvaro Chaves, 41
Fluminense F.C. – Tel.: 2265-8048

RCRJ LEBLON

20h 30 min – Rua Antenor Rangel, 210 – Gávea
Sociedade Germânica – Tel.: 2274-2598

RCRJ SERNAMBETIBA

20h 30 min – Av. das Américas, 1600
Restaurante Beco do Alemão

RCRJ MARACANÃ

20h 30 min – Rua Marquês de Valença, 78
Restaurante La Mole

RC PETRÓPOLIS – ITAIPAVA

20h – Rua Álvaro de Moraes, 192 - Bingen

Quarta – Feira (ALMOÇO)

RC DUQUE DE CAXIAS

12h 15min – Rua Prefeito José Carlos Lacerda, 948
Casa da Amizade – Tel.: 2771-0711

RC QUEIMADOS

12h 30 min – Praça dos Eucaliptos
Churrascaria Rei do Tutu

RC NOVA/IGUAÇU – LESTE

12h 30 min – Rodovia Pres. Dutra, 17.700
Churrascaria Império D'Itália

RCRJ PILARES

12h 30 min – Av. Dom Helder Câmara, 7084
Restaurante Garota do Papai

RC RIO DE JANEIRO

12h 15 min – Rua da Candelária, 9/14º - Centro
Assoc. Comercial do Rio de Janeiro – Tel.: 2203-1322

RCRJ TIJUCA

12h 30 min – Rua Conde do Bonfim, 451/2º
Tijuca Tênis Clube – Tel.: 2256-8838

RCRJ VILA DA PENHA

12h 30 min – Av. Vicente e Carvalho, 1.175
Pizzaria e Restaurante Parmê

RC SÃO JOÃO DE MERITI

12h 30 min – Rua Juiz Moacir Marques Morgado, 65
Salão de Festas

RCRJ CASCADURA

12h 30min – Av. Dom Helder Câmara, 9.999
Restaurante Graça da Vila

Quarta – Feira (JANTAR)

RCRJ BANGU

20h 30 min – Rua Silva Cardoso, 390/201

RC ITAGUAÍ

20h 30 min – Av. Piranema, 2355
Restaurante Cadena

RC JAPERI

20h 15 min – Rua Cheick Rejane, 235

RC NOVA IGUAÇU – PRATA

20h 30 min – Rodovia Pres. Dutra, 17.700
Churrascaria Império D'Itália

RC PETRÓPOLIS

20h – Rua da Imperatriz, 220
Restaurante Petit Palais

RCRJ BARRA DA TIJUCA

20h 30 min – Praça São Perpétuo, 116
Churrascaria Tourão

RCRJ GALEÃO

20h 30 min – Praia da Bica, 39
Restaurante La Playa

RCRJ JARDIM BOTÂNICO

20h 30min – Rua Antenor Rangel, 210 – Gávea
Sociedade Germânica – Te.: 2274-2598

RCRJ LAGOA

20h 30 min – Av. Borge de Medeiros, 701
Clube Monte Líbano – Tel.: 2239-0032

RCRJ URCA

20h 30 min – Av. Pasteur, 333 – Botafogo
Iate Clube do Rio de Janeiro – Tel.: 2295-4482

Quinta-Feira (CAFÉ-DA-MANHÃ)

RC PETRÓPOLIS – CIDADE IMPERIAL

08h – Rua da Imperatriz, 220
Restaurante Petit Palais

Quinta – Feira (ALMOÇO)

RCRJ RIACHUELO

12h 30 min - Rua General Belford, 336
– Riachuelo – Clube Magnatas

RCRJ CIDADE MARAVILHOSA

12h 30 min – Aeroporto Internacional
Restaurante Demoiselle

RCRJ OLARIA

12h – Av. Prof. Plínio Bastos, 600
Trop Itália

RC DC NILO PEÇANHA

12h 15 min – Av. Pres. Kennedy, 2.035
Churrascaria Caxias Grill – Tel.: 2271-
2648

RC NILÓPOLIS

12h 15 min – Rua Maestro Djalma do
Carmo, 121 – Nilópolis
Tel.: 2691-4875

RCRJ PAVUNA

12h 30 min – Rua Mercúrio, 986
Espaço Cultural Objetivo

RCRJ NOVA IGUAÇU – AUSTIN

12h 15 min – Rod. Presidente Dutra,
17.700
Churrascaria Império D'Itália

RCRJ SAARA

12h 15 min – Rua da Candelária, 9 –
14º andar
Associação Comercial do Rio de Janeiro

RCRJ SÃO CRISTÓVÃO

12h 30 min – Rua Carlos seidl, 1141 -
Caju
SOS- Serviços de Obras Sociais

RCRJ SAÚDE

12h 30 min – Rua São José, 16
Escola Padre Dr. Francisco da Mota

Quinta-Feira (JANTAR)

RCRJ BRÁS DE PINA

20h – Av. Lobo Júnior, 1.308
Restaurante Garota da Penha – Tel.:
2270-2895

RCRJ PARANAPUÃ

20h – Praia do Jequiá, 140
ACM

RCRJ IPANEMA

20h 30 min – Av. Afrânio de Melo
Franco, 330
Paissandu Atlético Club – Tel.: 2294-
8482

RCRJ RECREIO DOS BANDEIRANTES

20h 30 min – Av. das Américas, 1600
Beco do Alemão

RCRJ TAQUARA

20h 30 min – Estrada dos Bandeirantes,
867
Churrascaria Rei do Gado

RC SJM COELHO DA ROCHA

20h 30 min – Rua Belkis, 95

RCRJ GUARATIBA

20h 30 min – Av. Nelson Moura Brasil,
Qd. 113 – Lote 01
Restaurante Chopinho do Ro Ro – Praia
da Brisa

Sexta – Feira (ALMOÇO)

RC NOVA IGUAÇU

12h 15 min – Rua Barros Júnior, 862 –
Nova Iguaçu
Country Club – Tel.: 2667-1456

RCRJ GLÓRIA

12h 30 min – Rua da Candelária, 9/14º
Assoc. Comercial do Rio de Janeiro –
Tel.: 2203-1322

RCRJ PENHA

12h 15 min – Rua Belisário Pena, 901 –
Penha
Banco de Cadeira de Rodas

RCRJ ROCHA MIRANDA

12h 30 min – Estrada do Portela, 267
Churrascaria Norte Gril